

# RANDOS GOURMANDES 20 Mars 2022



**Le BGC vous propose des randos gourmandes le dimanche 20 Mars 2022 pour tous les membres et conjoints du BGC.**

**RDV à 8h30** : Auberge de la dame Jouanne, Forêt de la commanderie, 77760 Larchant

## Programme :

2 groupes VTT pour un parcours de 32 km avec capitaine de route

1 groupe route pour un parcours de 60 km avec capitaine de route

Marcheurs en autonome autour de la Dame Jouanne

Repas selon menu Randonnée au prix de 30 euros par personne, le BGC offre les boissons. Il est possible de participer uniquement au repas.

Balade digestive l'après midi

Nota : en cas de mauvais temps, le programme sera adapté et **le repas maintenu**.

Nota : les numéros openrunner et horaire du repas seront fournis ultérieurement

Nota : application des consignes sanitaires qui seront en vigueur le 20 mars.

+++++

**Coupon d'inscription à retourner impérativement avant le 1<sup>er</sup> mars.**

Nom et Prénom : ..... participera aux randos gourmandes du 20 Mars 2022

Nb de personne : 30 euros x ..... = ..... euros

Règlement :

Coupon à retourner à Betty BIARD : **bdbiard@orange.fr** + virement bancaire au BGC :

**IBAN : FR 76 1027 8062 1200 0361 4774 166**

Ou par voie postale à Betty BIARD, **19, rue Bourgeoise 77780 BOURRON MARLOTTE**, le coupon rempli et un chèque à l'ordre du BGC.

# Menu Randonnée

## Entrée

Terrine maison recette Jobert  
Cornichon et mesclun, vinaigrette au citron

## Plat

Le suprême de volaille fermière, son jus  
Gratin dauphinois maison

## Fromage

de chez Loiseau, affineur à Achères la Forêt

## Dessert

L'île flottante aux œufs bio de la ferme voisine  
Recette de ma grand-mère

## Boissons

Kir maison à la framboise  
Vin (une bouteille pour quatre)  
Café Kimbo ou thé/infusion

